

Szakmai együttműködők:

Közép-Európai Sporttudományi Klaszter (CESSC)

Újvidéki Egyetem

Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem

SZTE JGYPK Testnevelési
és Sporttudományi Intézet

Pályázat címe

Határmenti sportmentori program fiatal
sporttehetségek számára

Pályázati azonosító

NTP-PKTF-17-0013

A programot támogatta:



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

Ingyenes információs kiadvány

**A hazai és határon túli pályakezdő,
kiemelkedően tehetséges fiatalok
példaértékű innovációinak és társadalmi
felelősségvállalásuk erősítésének
támogatása**

Személyiségfejlesztő tréning



*Dél-alföldi Kikapcsolódási Életmód
és Szabadidő Alapítvány*

Szeged, 2018.

A foglalkozások célja

A 2 alkalommal megrendezett 3-3 órás workshop - foglalkozás célja a személyiségfejlesztés, mely az önismeret, az egyéni lehetőségek és akadályok feltárására épülő folyamat.

A műhelyfoglalkozást azon hallgatók számára indítjuk, akik még bizonytalanok abban a vonatkozásban, hogy milyen munkakörben, pozícióban dolgoznának szívesen a diplomázás után, vagy nem tudják, milyen mesterszakot válasszanak.

Ezt a sokakban felmerülő dilemmát a legtöbbször önismereti kérdések megválaszolásával lehet megoldani. Csak akkor lehetünk sikeresek és elégedettek a munka világában, ha kelő időben felfedezzük, miben vagyunk jók, mi az, ami igazán érdekel minket és mi az egyéniségünknek legmegfelelőbb karrierút.

A workshopot a felsőoktatásban tanuló hallgatók, illetve azok számára szervezzük, akik mesterszak, vagy munkahelyválasztás előtt állnak és szeretnék jobban megismerni saját erősségeiket, ambícióikat, hogy tudatos döntést hozhassanak jövőjükkel kapcsolatban.

A workshop résztvevői személyiségteszt kitöltésével és értékelésével kezdik a szakmai munkát. Ennek során felismerhetik sajátos erényeiket, preferenciáikat és képességeiket, melyekre építve sikeresebb lehet az egyéniségüknek legmegfelelőbb program, illetve karrier kiválasztása.

Időpont

2018. május 16-17., 10.00-13.00.

Helyszín

Szegedi Tudományegyetem

Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet

6725 Szeged, Hattyas u. 10., 4008-as terem.

Megszerezhető személyes

kompetenciák:

A workshop során szerzett készségek, jártasságok, képességek:

- a cselekvés részműveleteinek megismerése;

- a részműveletek összehangolása, egységesítése;
- a külső ellenőrzés csökkenése;
- a műveletek változatainak elsajátítása;
- áttérés a folyamatos önálló munkára.

Program

1. nap

10.00	Megnyitó beszéd: Domokos Mihály mesteroktató (SZTE)
10.05 - 11.00	Bemelegítő, ráhangoló gyakorlatok, tesztfeladatok
11.00 - 12.30.	Vitaindító előadás Domokos Mihály (SZTE) és Nagy Ágnes Virág (SZTE),
12.30 - 13.15	Szünet
13.15 - 14.00	Interaktív gyakorlatok

2. nap

10.00 - 10.45	Csoportmunka
10.45 - 11.00	Szünet
11.00 - 12.30	Csoportok prezentációja
12.30 - 13.15	Zárógyakorlatok