



Pályázat címe
Határmenti sportmentori program fiatal sporttehetségek számára
Pályázati azonosító
NTP-PKTF-17-0013

A hazai és határon túli pályakezdő, kiemelkedően tehetséges fiatalok példaértékű innovációinak és társadalmi felelősségvállalásuk erősítésének támogatása

Mozgásfejlődés tréning

Szakmai program leírása

A tréning célja a sporttudományi kutatásban résztvevő fiatal kutatók számára betekintést nyújtani a mozgásfejlődés összetevőibe, életkori sajátosságaiba, biológiai és környezeti feltételeibe, a mozgásfejlesztés fokozataiba, lehetőségeibe. A tréning-módszer mély, tartós és könnyen előhívható tudást nyújt. A tréninget a felsőoktatásban tanuló hallgatók, illetve azon fiatal kutatók számára szervezzük, akik sporttudományi kutatásuk során kapcsolatba kerülnek a mozgásfejlődés jelenségeivel, sajátosságaival, a motoros fejlődést segítő és gátló tényezőkkel. Célja továbbá az emberi mozgások, cselekvések megértése; a mozgásfejlődés mechanikai, fiziológiai, pedagógia-, pszichológiai és szociológiai hátterének megismerése; az emberi mozgásfejlődés megismerése, annak megvilágítása, hogy a különböző mozgásokat, hogyan tudjuk ellenőrizni, a központi idegrendszer hogyan szervezi meg ezeket a mozgásokat olyanformán, hogy az izomcsoportok működése összerendezett egységbe szerveződjön és a szenzoros információk mennyire teszik lehetővé a végrehajtó számára a kontrollt, a szelekciót. Célunk továbbá, hogy a hallgatók bekapcsolódjanak a sporttudományi kutatás célorientált mozzanataiba, és személyiségfejlődésük aktuális szakaszában tehetségük, ambícióik függvényében találják meg és végezzék a különféle projektfeladatokat. A feldolgozott ismereteket a résztvevők mindennapi környezetet modellező gyakorlatokban alkalmazzák.

A tréning - mint módszer együttes, módszer kombináció - nemcsak egy képesség, egy feladat ellátására való alkalmasság kialakítására, egy kompetencia kialakítására-fejlesztésére alkalmas, hanem egy folyamat ellátására való felkészítésnek is megfelelő eljárása. A sikeres

A programot támogatta:





csoportmunka a résztvevőknek speciális ismereteket, jártasságokat és készségeket nyújt. A résztvevőknek képesnek kell lenni csoportban dolgozni, együttműködni, kompromisszumot kötni, problémamegoldás eszközeit használni.

Célcsoport:

Sportszakos egyetemi hallgatók, sporttudomány iránt érdeklődők

Főbb kérdéskörök:

- A mozgásfejlődés összetevői: Fejlődési modellek, alaptételek, életszakaszok.
- Szervrendszerek fejlődési jellegzetességei: Központi idegrendszer, érzékszervek és endokrin rendszer fejlődése, a mozgatószervrendszer passzív részének fejlődése; a harántcsíkolt izmok fejlődésének jellegzetességei; a szív-, légző- és vérkeringési rendszer fejlődése; a kiválasztó szervrendszer működési változásai.
- Az alapvető, természetes mozgásformák és képességek fejlődése: Motoros fejlődés csecsemőkorban; korai gyermekkorban; első gyermekkorban; második gyermekkorban; serdülőkor alatt és után; a felnőttkor motorikus viszonyai. A koordinációs és kondicionális képességek fejlődése; alapvető, természetes mozgásformák és képességek fejlődése
- A sportági mozgásformák és képességek fejlődése: A sportági mozgásformák fejlődésének alapvető kérdései: kinek, mikor, mit, hogyan? A sportági mozgásformák fejlődésének főbb szakaszai: kiindulási feltételek, durva koordináció, finom koordináció, alkalmazóképes tudás (automatizált cselekvés); a sportági koordinációs és kondicionális képességek fejlődésének kölcsönhatása.
- Pedagógiai-pszichológiai háttér: A tanításmódszertan fejlődési tendenciái, sajátos vonásai.

A programot támogatta:



Határmenti sportmentori program fiatal sporttehetségek számára

Pályázat címe
Pályázati azonosító
NTP-PKTF-17-0013

- Az ismeretátadás és feldolgozás módszerei: a tréning eredményeként a hallgatók tisztában lesznek a gyermekek/tanulók mozgásfejlődésének sajátosságaival, adekvát módszertani ismereteket kapnak a mozgásfejlesztésre vonatkozóan.

Workshopfoglalkozás vezetője:

Nagy Ágnes Virág testnevelő tanár (SZTE JGYPK TSTI)

A tréning időtartama

6 óra

Módszer

Vitaindító plenáris előadás, kiscsoportos feladatok egyéni feladatok

Eszközök:

12 db A4-es lap, olló, 6 db toll, flip chart, tábla-filctoll, projektor, vetítővászon, számítógép.

Ajánlott szakirodalom

- Farmosi István: Mozgásfejlődés (Dialóg Campus Kiadó, Bp., 2005, ISBN: 9639310069)
- Mészáros János: A gyermeksport biológiai alapjai (Sport, Bp., 1990, ISBN: 963-253-044-6)
- Nádori – Szigeti – Vass: A motoros képességek és a mozgásos cselekvéstanulás (Tankönyvkiadó, Bp., 1986, Tankönyvi szám: J 11 - 1064.)
- Richard A. Schmidt: Mozgáskontroll és mozgástanulás (MTE, Bp., 1996, ISBN: 9637166580)

A programot támogatta:

