

# Sportágválasztást befolyásoló tényezők vizsgálata a szegedi diákok körében

• Szűcs Levente

SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet



## Célkitűzés

Sportágválasztást befolyásoló tényezők feltárása

Sportmotivációs faktorok elemzése

## Felmérés

150 fő (3 korosztály)

4., 8., 10. osztály

2018. február, Szeged

## Módszer

Kérdőív

Anonim

Papír alapú

## Elemzés

Átlagszámítás

Százalékos megoszlás

Táblázatos / diagramos ábrázolás

Szülők sportolási szokásai	Diákok fizikai aktivitásának gyakorisága (%)					
	Soha	Havonta	Heti 1-2	Heti 3	Heti 5	Naponta
Versenyeztek és jelenleg is sportolnak	-	2%	18%	49%	23%	8%
Sosem sportoltak	-	4%	38%	24%	24%	10%

	A sporttevékenység elkezdésének okai (fő)								
	Szülők	Barátok	Élsport	Testnevelő	Média	Testvér	Edző	Orvos	Saját döntés
4. osztály	21	15	6		1	1	1		2
8. osztály	20	7	5	4	2			1	11
10. osztály	19	11	3	2	1	1	1		12

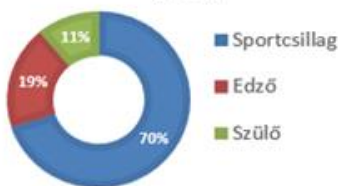
Médiahasználat	Fizikai aktivitás gyakorisága (%)	
	Alkalmadtán	Gyakran
0 - 1 óra	17%	83%
1 - 2 óra	26%	74%
2 - 4 óra	33,3%	66,6%
4 - 6 óra	22%	78%
6+ óra	33,3%	66,6%

	Sportmotivációk rangsorolása	%
1.	Jó hangulat	12,4%
2.	Barátokkal való együttlét	12%
3.	Egészségmegőrzés	11,7%
4.	Magamnak való megfelelés	10,7%
	Fittségi állapot javítása	10,7%
5.	Kikapcsolódás	9,7%

## Következtetések

- A sportos szülők gyerekei egyértelműen nagyobb rendszerességgel sportolnak
- Az internethasználat növekedésének hatására a testmozgás gyakorisága egyre ritkább
- A szülők és a barátok befolyása dominál a sporttevékenység elkezdésének okait vizsgálva
- Az egészségmegőrzés minden korcsoportnál kiemelkedő motivációs tényező
- Minden korosztályból, fiúknál és lányoknál egyaránt a híres sportolói példakép van többségben

PÉLDAKÉPEK MEGOSZLÁSA (FIÚK)



PÉLDAKÉPEK MEGOSZLÁSA (LÁNYOK)

