

| | |
|-------------|--------------------------------|
| 12.30-13.15 | Ebédpszünet |
| 13.15-14.00 | Interaktív gyakorlatok |
| 14.00-14.45 | Csoportmunka, csoportfeladatok |
| 14.45-15.00 | Szünet |
| 15.00-15.45 | Csoportok prezentációi |
| 15.45-16.30 | Tréningzáró gyakorlatok |

A programon való részvétel ingyenes!

**A hazai és határon túli pályakezdő,
kiemelkedően tehetséges fiatalok
példaértékű innovációinak és társadalmi
felelősségvállalásuk erősítésének
támogatása**

Sportpedagógia tréning

A programot támogatta:

Szakmai együttműködők:
Közép-Európai Sporttudományi Klaszter (CESSC)

Újvidéki Egyetem

Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem

SZTE JGYPK Testnevelési
és Sporttudományi Intézet

Pályázat címe
Határmenti sportmentori program fiatal
sporttehetségek számára

Pályázati azonosító
NTP-PKTF-17-0013



**EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA**

Ingyenes információs kiadvány



*Dél-alföldi Ifjúsági Életmód
és Szabadidő Alapítvány*

Szeged, 2018.

A tréning célja

Tréningünk fő célja a sporttudományi képzésben résztvevő fiatal sportszakemberek, egyetemi hallgatók számára betekintést nyújtani a sportpedagógia időszerű kérdéseibe, életkori sajátosságaiba, környezeti feltételeibe, a sportágspecifikus nevelés lehetőségeibe. Tréning-módszerünk tartós és könnyen adaptálható tudást kínál. A tréninget a felsőoktatásban tanuló hallgatók, illetve azon fiatal kutatók számára szervezzük, akik sporttudományi kutatásuk során kapcsolatba kerülnek a sport nevelési kérdéseivel, a személyiségfejlődést segítő és gátló tényezőkkel. Célja továbbá az alapvető lélektani és pedagógiai folyamatok megértése; a helyes pedagógiai módszerek megismerése, annak megvilágítása, hogy az edzés folyamatában és a teljesítményfokozásban milyen pedagógiai eljárásmodokat alkalmazhatunk. Célunk továbbá, hogy a gyakorló és leendő sportszakemberek, sportpedagógia tudományos kérdései iránt érdeklődő hallgatók személyiségfejlődésük aktuális szakaszában

tehetségük, ambícióik függvényében találják meg és végezzék a különféle projektfeladatokat.

A feldolgozott ismereteket a résztvevők mindennapi környezetet modellező gyakorlatokban alkalmazzák.

Tréning módszerünk nemcsak egy képesség, egy feladat ellátására való alkalmasság kialakítására, egy kompetencia kialakítására-fejlesztésére alkalmas, hanem egy folyamat ellátására való felkészítésnek is megfelelő eljárása.

A sikeres csoportmunka a résztvevőknek speciális ismereteket, jártasságokat és készségeket nyújt.

A résztvevőknek képesnek kell lenni csoportban dolgozni, együttműködni, kompromisszumot kötni, problémamegoldás eszközeit használni.

Időpont

2017.12.08, 10.00-16.00.

Helyszín:

Szegedi Tudományegyetem

Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet

6725 Szeged, Hattyas u. 10., 4008-as terem.

Kialakítandó kompetenciák:

A képzés során szerzett készségek, jártasságok, képességek egy fejlődési folyamat eredményei.

- a cselekvés részműveleteinek megtanulása;
- a részműveletek összehangolása, egységesítése simán gördülő egész cselekvéssé;
- a felesleges mozdulatok és erő kifejtés elhagyása;
- a külső ellenőrzés csökkenése;
- a műveletek változatainak elsajátítása és
- áttérés a folyamatos önálló munkára.

Program

| | |
|---------------|--|
| 10.00 | Megnyitó <i>Dr. Baráth László, egyetemi tanár</i> <i>Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem</i> |
| 10.05 - 11.00 | Előkészítő, ráhangoló feladatok, gyakorlatok |
| 11.00 - 12.30 | Vitaindító előadás <i>Domokos Mihály (SZTE) és Dr. Baráth László (Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem)</i> |