



# Különböző sportági előképzettségek előnyei és hátrányai a Fit Kidben

Témavezető: Cziberéné Nohel Gizella<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Mestertanár, Szegedi Tudományegyetem, Szeged, Magyarország

## LEÍRÁS

A dolgozatom témája egy örök kérdés volt eddig a Fit Kid világában. Sok vita folyt arról, hogy vajon kik az ügyesebbek, jobbak, kik tudnak elérni jobb helyezéseket, melyik sportágból jövők, vagy vajon azok, akik csak Fit Kideztek a kezdetektől fogva? Érvek és ellenérvek sokaságát lehet felhozni mindegyik mellett, ám ezt szakszerűen még senki sem vizsgálta. Ezért is örültem ennek a lehetőségnek, mert végre választ kaphatunk erre a régi vitára.

## CÉLOK

Szakedolgozatomban fő kérdése, hogy milyen előnyök és hátrányok adódnak a sportági előképzettségekből, illetve, hogy akik csak Fit Kideztek, érzik-e hátrányát, hogy nem volt sportági előképzettségük?

## MÓDSZER

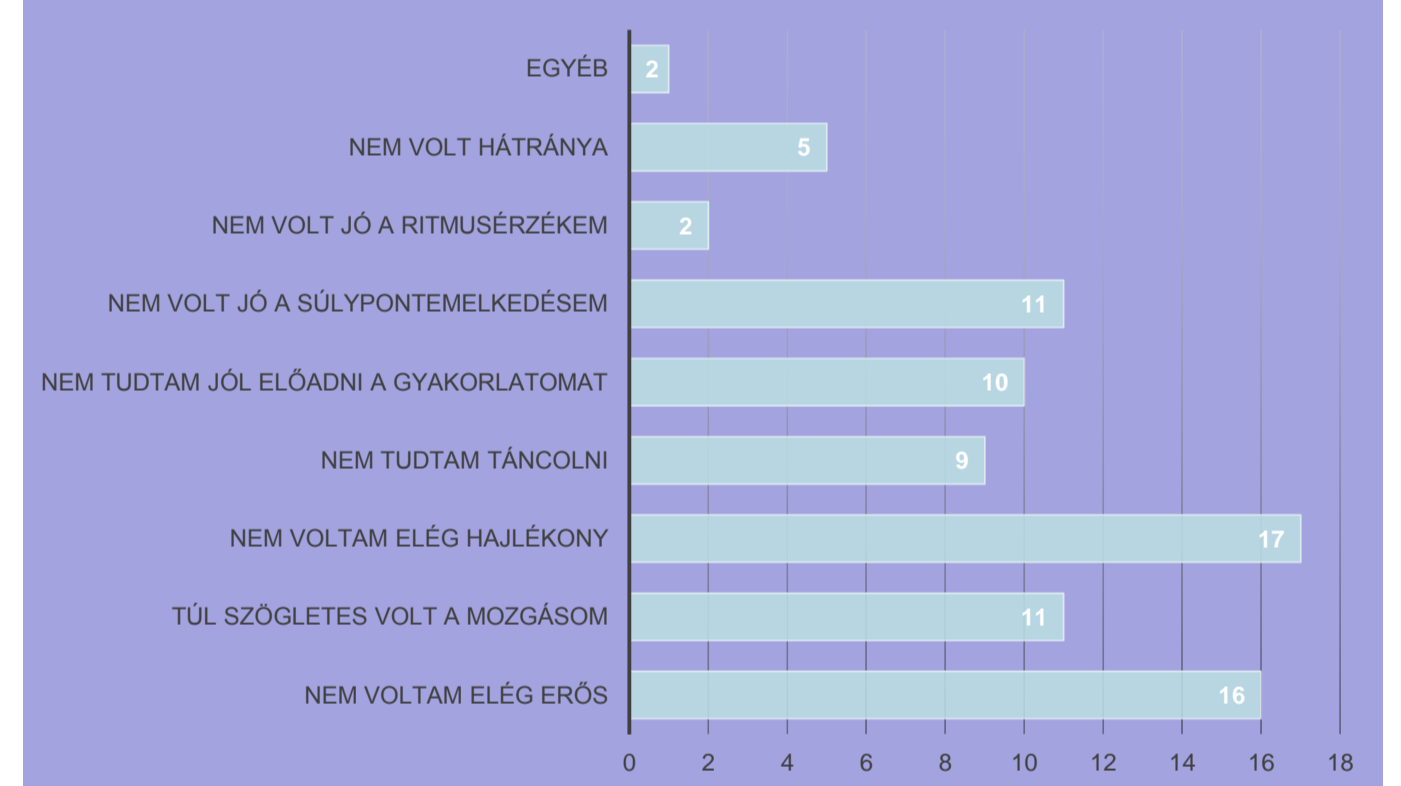
Vizsgálatomhoz kérdőíves módszert választottam, amelyet régi és jelenlegi Fit Kidekkel töltöttem ki. A közösségi médián osztottam meg és összesen 101 kitöltés érkezett. 21 kérdést tettem fel a sportolóknak. A kérdőív nyitott és zárt kérdéseket tartalmazott. Egyszerű statisztikai módszerrel dolgoztam fel a kapott eredményeket. Azokból következtetéseket vontam le és igyekeztem a hipotéziseimet igazolni.

## EREDMÉNYEK

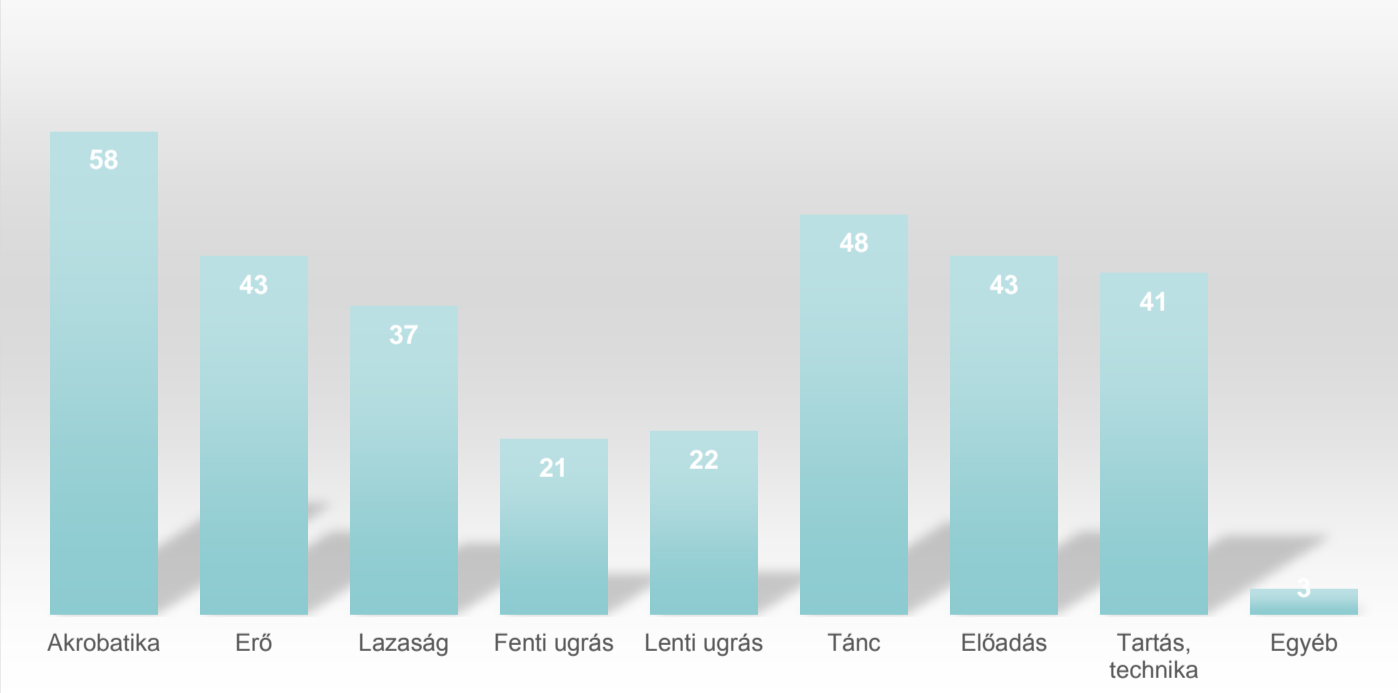
Milyen pozitív dolgot adott az előző sportágad, amit a Fit Kidben jól tudtál hasznosítani?



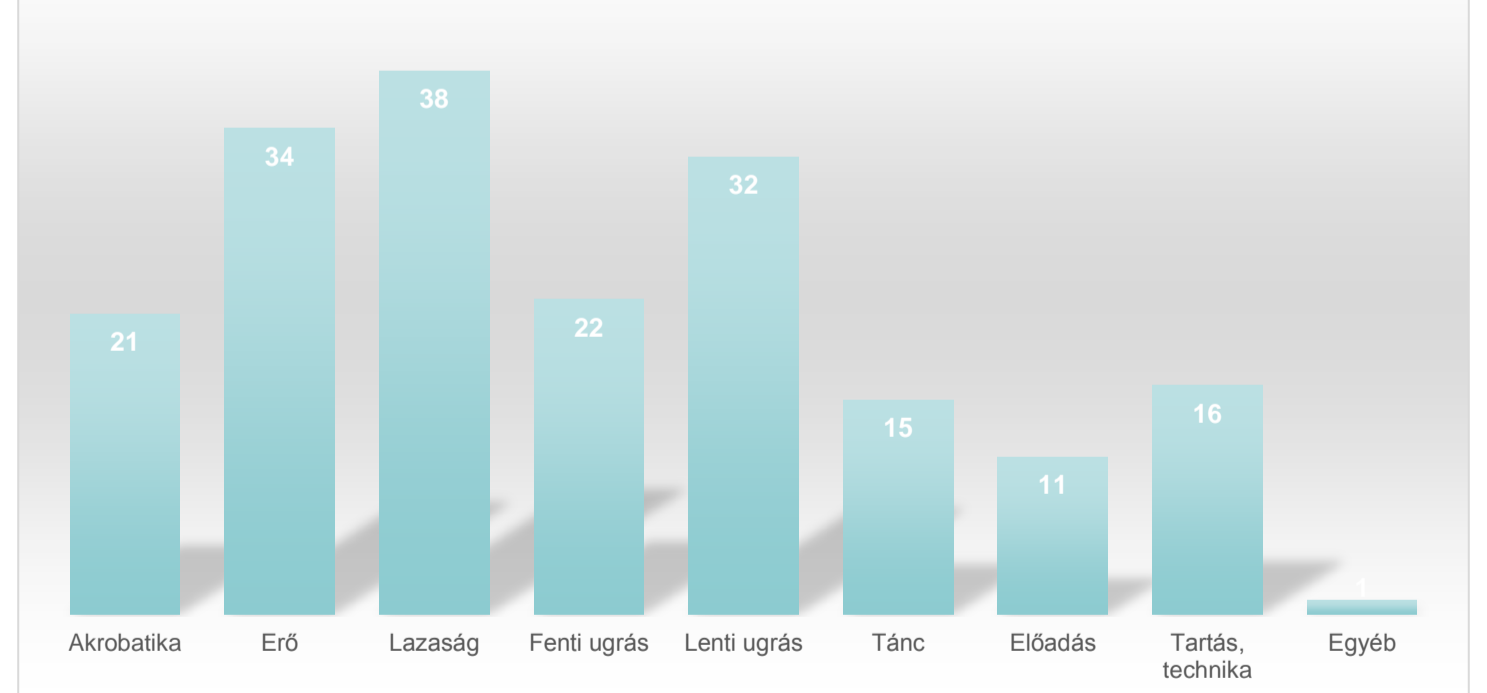
Milyen dolgot adott az előző sportágad, ami a Fit Kidben hátrányoddá vált?



Miben érzed/érezted magad erősebbnek/jobbnak a Fit Kidben?



Miben érzed/érezted magad gyengébbnek a Fit Kidben?



## KÖVETKEZTETÉSEK

A nem rokonsportágot űzőknek problémája van a hajlékonysággal, mivel a többség azt jelölte meg válaszul, hogy hátránya a Fit Kidben az volt, hogy nem volt elég hajlékony.

Az aerobikosok többsége megjelölte válaszként, hogy túl szögletes a mozgásuk. Ez köszönhető az aerobik gimnasztikus, dinamikus voltának.

A tornászok nagy százaléka mondta azt, hogy nem tudott táncolni, nem tudta jól előadni a gyakorlatát, vagy nem volt jó a ritmusérzéke. A tornászoknak nincs külön tánc órájuk, és a talajgyakorlatnál nem figyelik nagyon az előadást és a tánc tudást.

Igaznak bizonyultak a feltételezéseim a hátrányokról, mégis sokan nagyon jó helyezéseket és eredményeket tudnak elérni a Fit Kidben. Valószínűleg kompenzálja a hozott negatív beidegződést a sok pozitívum, amikre viszont szert tettek az előző sportágukban.