



A 800 méteres síkfutás a vágta és a középtávfutás határán

Pelyhe Árpád¹, Dr. Győri Ferenc²

¹⁻²Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelés és Sporttudományi Intézet.

BEVEZETÉS

Megfigyelve a nemzetközi élvonal férfi 800 méteres síkfutó atlétáit, első ami szembetűnik, az antropometriai átalakulás: egyre inkább rendelkeznek sprinterére jellemző testalkattal, mint távfutóéra. Antropometriai megközelítést követően a sebesség az, ami megkérdőjelezi a táv besorolását. Meddig tekinthető rövidtávnak a futószám, ha az atléta sebességét vesszük figyelembe, hány métertől kezdődik a középtávú futás, ha a technikai oldalát tekintjük, mivel a növekvő sebesség technikai változást idéz elő.

CÉL

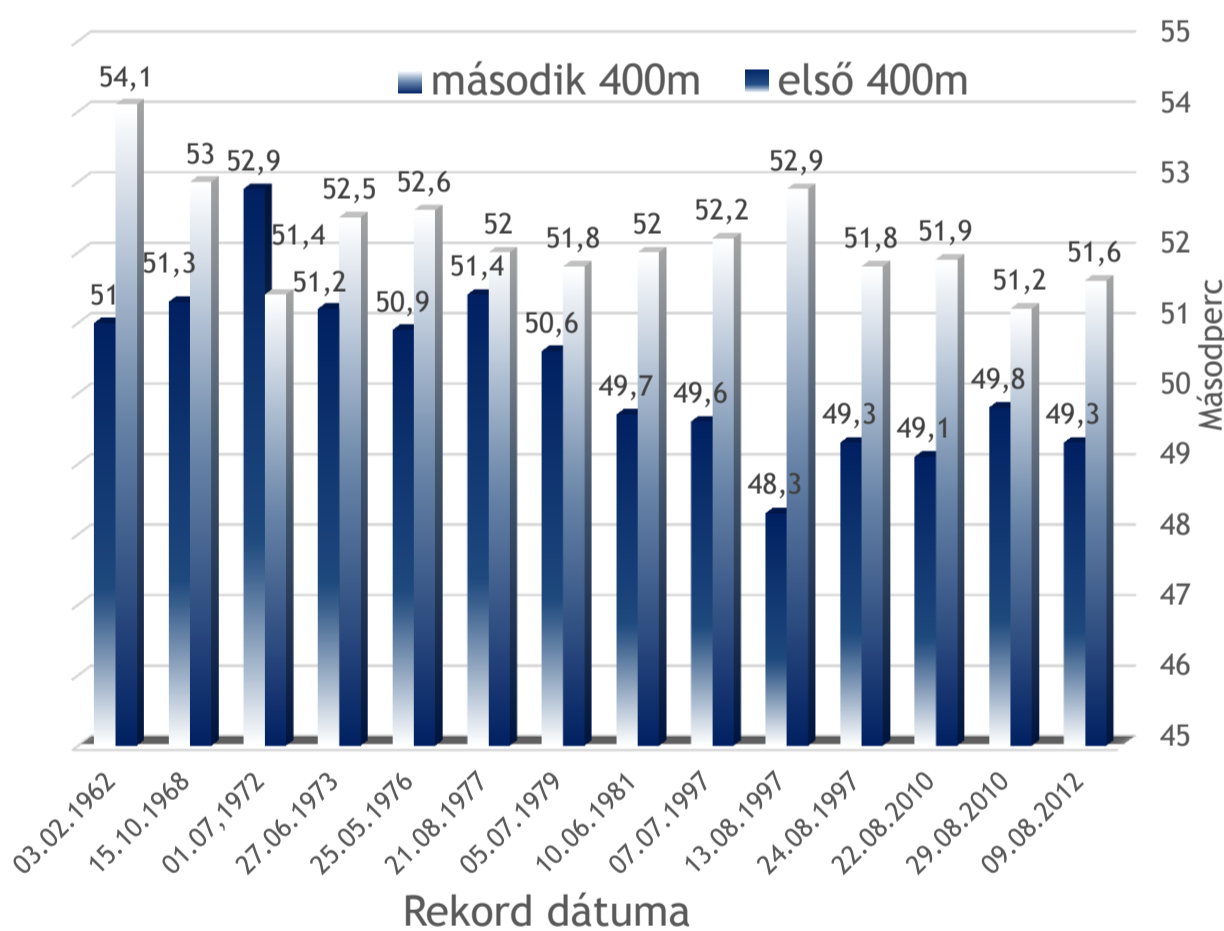
Kutatásaink során a férfi 800 méteres síkfutás technikája és a rekordok vizsgálata alapján választ szeretnénk volna kapni arra a kérdésre, hogy a 800 méteres síkfutás tempója és irambeosztása alapján közelebb áll-e a vágtafutáshoz.

ANYAG ÉS MÓDSZER

2012-es utolsó férfi 800 méteres rekordtól számítva 50 évvel visszamenőleg a világrekordok eredményét vizsgáltuk (n=14). A 14 világrekordot kettő csoportra osztottuk az első 400 méter eredménye szerint. „A” csoportba kerültek az 50 másodpercnél erősebb kezdésű rekordok (n=7), „B” csoportba kerültek az 50 másodpercnél gyengébb kezdésű rekordok (n=7). Az így kapott két csoport időeredményeit alapstatisztikai műveletekkel és független kétmintás t próbával vizsgáltuk, hogy van-e kimutatható változás a rekordok részidő között. A hibaértéket 5%-ban adtuk meg. Irambeosztáshoz, férfi 400 méteren, a 2016-ban született világrekordtól visszamenőleg a 7. rekordig vizsgáltuk a sebesség alakulást a részidők segítségével (n=7). Végül a kapott eredményt összehasonlítottuk az „A” csoport sebesség-idő eloszlásával. A technika vizsgálatát videószerkesztő program segítségével elemeztük.

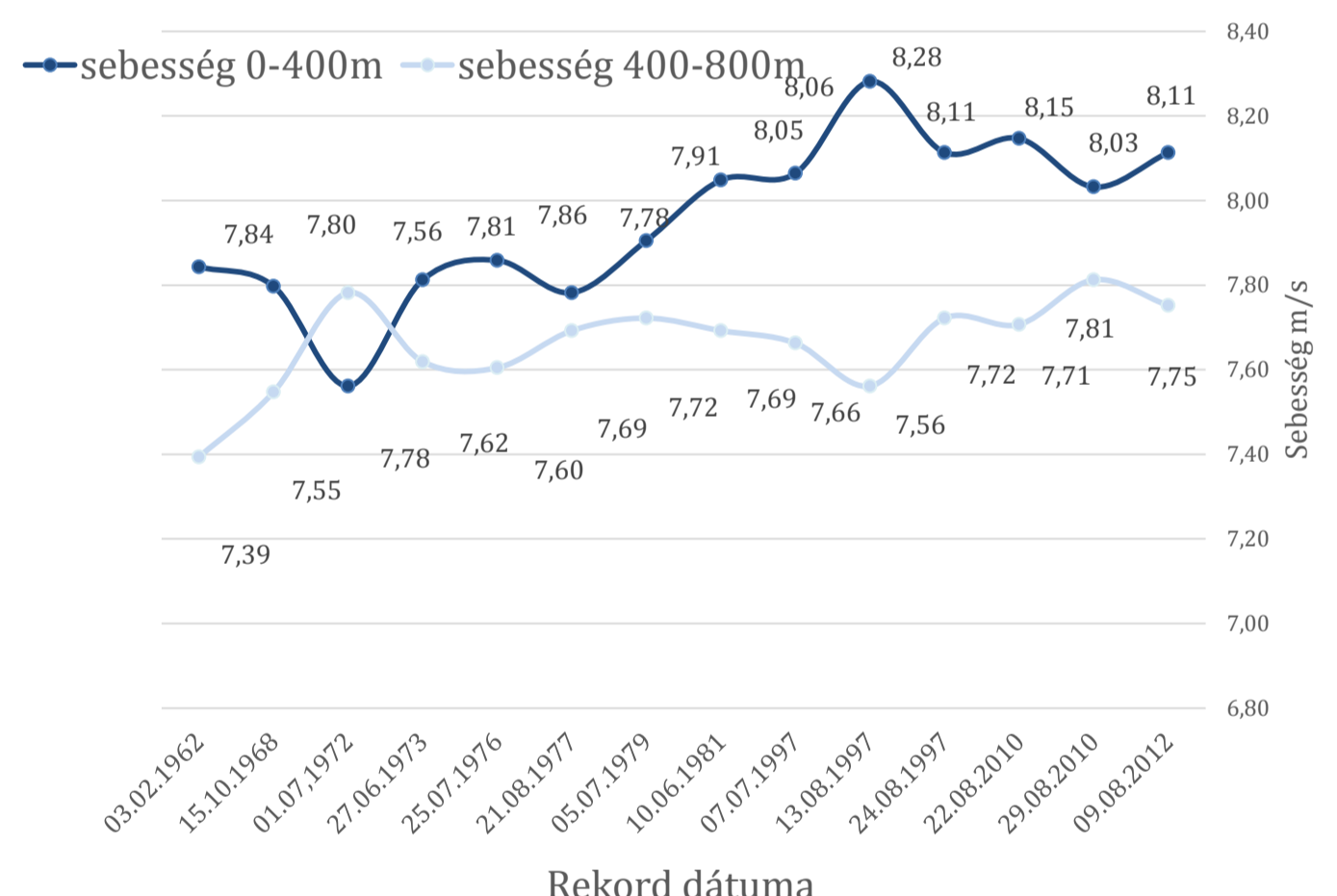
EREDMÉNY

14 db férfi 800 méteres világrekordok első és második körének idő-alakulása.



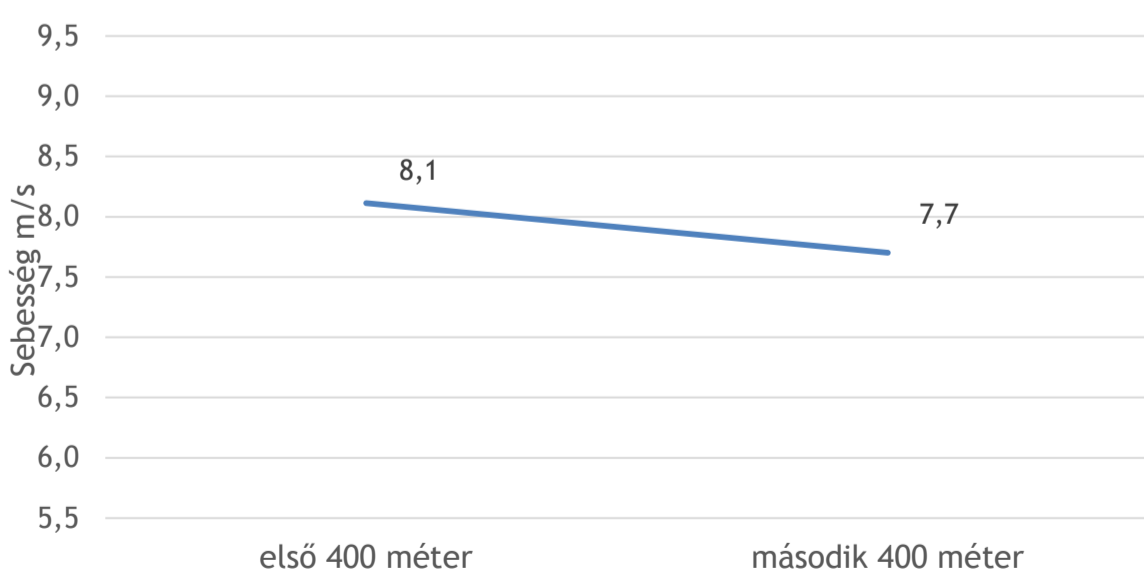
Forrás: Saját adatgyűjtés alapján

14 db Férfi 800 méteres világrekordok első és második körének sebesség-alakulása.



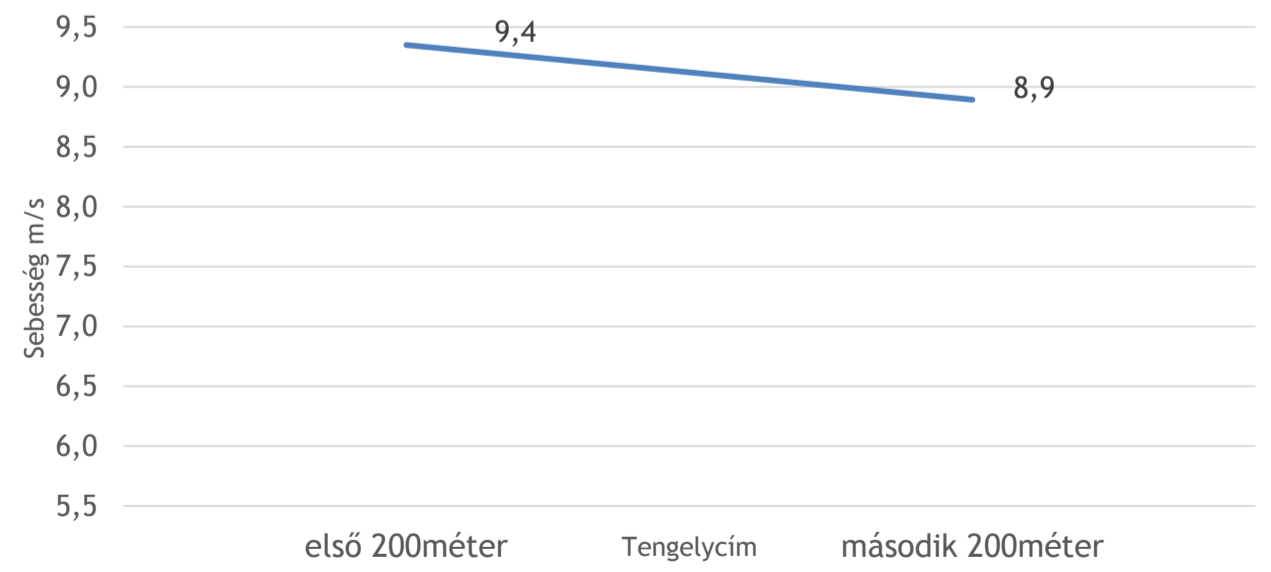
Forrás: Saját adatgyűjtés alapján

Férfi 800 méteres síkfutás legjobb 7 világrekordjának sebesség alakulása 400 méteres résztávoknál.



Forrás: Saját adatgyűjtés alapján

Férfi 400 méteres síkfutás legjobb 7 világrekordjának sebesség alakulása 200 méteres résztávoknál.



Forrás: Saját adatgyűjtés alapján

KONKLÚZIÓ

A kutatás eredményei alátámasztják, hogy az atléták, az első interval sebességére koncentrálnak. Ezáltal a sebesség alakulása is közelít a 400 méteres síkfutáshoz. 800 méternél hosszabb távokon már sebesség változás tapasztalható pozitív irányba. A kapott eredmény megkérdőjelezi a távra való felkészülést és a középtávhoz való besorolását, mivel a technikája és az irambeosztása is közelít a 400 méteres síkfutáshoz.