



A hazai és határon túli pályakezdő, kiemelkedően tehetséges fiatalok példaértékű innovációinak és társadalmi felelősségvállalásuk erősítésének támogatása

Személyiségfejlesztő WORKSHOP I.

Szakmai program leírása

A 2 alkalommal megrendezett -3-3 órás workshop-foglalkozás célja a személyiségfejlesztés, mely az önismeret, az egyéni lehetőségek és akadályok feltárására épülő folyamat. A műhelyfoglalkozást azon hallgatók számára indítjuk, akik még bizonytalanok abban a vonatkozásban, hogy milyen munkakörben, pozícióban dolgoznának szívesen a diplomázás után, vagy nem tudják, milyen mesterszakot válasszanak. Ezt a sokakban felmerülő dilemmát a legtöbbször önismereti kérdések megválaszolásával lehet megoldani. Csak akkor lehetünk sikeresek és elégedettek a munka világában, ha kelő időben felfedezzük, miben vagyunk jók, mi az, ami igazán érdekel minket és mi az egyéniségünknek legmegfelelőbb karrierút. A workshopot tehát a felsőoktatásban tanuló hallgatók, illetve azok számára szervezzük, akik mesterszak, vagy munkahelyválasztás előtt állnak és szeretnék jobban megismerni saját erősségeiket, ambícióikat, hogy tudatos döntést hozhassanak jövőjükkel kapcsolatban.

A workshop résztvevői személyiségteszt kitöltésével és értékelésével kezdik a szakmai munkát. Ennek során felismerhetik sajátos erényeiket, preferenciáikat és képességeiket, melyekre építve sikeresebb lehet az egyéniségüknek legmegfelelőbb program, illetve karrier kiválasztása.

Célcsoport

Sportszakos egyetemi hallgatók, sporttudomány iránt érdeklődők

Főbb kérdéskörök

Melyek a saját személyiség erősségei és a gyengeségei és hogyan lehet ezek ismeretében tudatos döntést hozni a szakmai jövővel kapcsolatban?

- Hogyan lehet az erősségekre építeni a munka során?

A programot támogatta:



Határmenti sportmentori program fiatal sporttehetségek számára

Pályázat címe
Pályázati azonosító
NTP-PKTF-17-0013

- Hogyan lehetséges a gyengeségeket ellensúlyozni?
- Melyek a valódi ambícióik, mi az, ami elégedetté teszi az embert a munkája során?

Tematika:

- Az önismeret és személyiségfejlesztés kapcsolatának megismerése
- Az önismeret, önelemzés érzelmi (bal agyféltekés) jellemzők
- Az önismeret, önelemzés logikai (jobb agyféltekés) jellemzők

Módszer

Vitaindító plenáris előadás, kiscsoportos feladatok egyéni feladatok.

Eszközök

10 db A4-es lap, olló, 5 db toll, flip chart, tábla-filctoll, projektor, vetítövászón, számítógép.

Kialakítandó kompetenciák

A workshop eredményeként a hallgatók tisztában lesznek azzal, hogy a személyiségükhöz milyen karrierutak és munkakörök passzolnak a leginkább, így könnyebben tudnak majd meghozni fontos döntéseket a jövőjükkel kapcsolatban.

Workshopfoglalkozás vezetője

Domokos Mihály mesteroktató (SZTE JGYPK TSTI)

A workshop időtartama

3 óra

A programot támogatta:





A hazai és határon túli pályakezdő, kiemelkedően tehetséges fiatalok példaértékű innovációinak és társadalmi felelősségvállalásuk erősítésének támogatása

Személyiségfejlesztő WORKSHOP II.

Szakmai program leírása

A 2 alkalommal megrendezett -3-3 órás workshop-foglalkozás célja a személyiségfejlesztés, mely az önismeret, az egyéni lehetőségek és akadályok feltárására épülő folyamat. A műhelyfoglalkozást azon hallgatók számára indítjuk, akik még bizonytalanok abban a vonatkozásban, hogy milyen munkakörben, pozícióban dolgoznának szívesen a diplomázás után, vagy nem tudják, milyen mesterszakot válasszanak. Ezt a sokakban felmerülő dilemmát a legtöbbször önismereti kérdések megválaszolásával lehet megoldani. Csak akkor lehetünk sikeresek és elégedettek a munka világában, ha kelő időben felfedezzük, miben vagyunk jók, mi az, ami igazán érdekel minket és mi az egyéniségünknek legmegfelelőbb karrierút. A workshopot tehát a felsőoktatásban tanuló hallgatók, illetve azok számára szervezzük, akik mesterszak, vagy munkahelyválasztás előtt állnak és szeretnék jobban megismerni saját erősségeiket, ambícióikat, hogy tudatos döntést hozhassanak jövőjükkel kapcsolatban.

A workshop résztvevői személyiségteszt kitöltésével és értékelésével kezdik a szakmai munkát. Ennek során felismerhetik sajátos erényeiket, preferenciáikat és képességeiket, melyekre építve sikeresebb lehet az egyéniségüknek legmegfelelőbb program, illetve karrier kiválasztása.

Főbb kérdéskörök

Melyek a saját személyiség erősségei és a gyengeségei és hogyan lehet ezek ismeretében tudatos döntést hozni a szakmai jövővel kapcsolatban?

- Milyen típusú szakterületek, mesterképzések, munkakörök illenek leginkább a különböző személyiségekhez?
- Egyénileg vagy csapatban lehet a leghatékonyabban dolgozni?
- A saját személyiségtípus ismerete hogyan segíti a konfliktushelyzetek megoldását?

A programot támogatta:



Határmenti sportmentori program fiatal sporttehetségek számára

Pályázat címe
Pályázati azonosító
NTP-PKTF-17-0013

Tematika:

- Az önmegvalósítás céljájának megismerése
- A személyiségfejlesztés és annak személyes célfakapcsolata
- A siker XXI. századi meghatározásai

Módszer

Vitaindító plenáris előadás, kiscsoportos feladatok egyéni feladatok.

Eszközök

10 db A4-es lap, olló, 5 db toll, flip chart, tábla-filctoll, projektor, vetítövászón, számítógép.

Kialakítandó kompetenciák

A workshop eredményeként a hallgatók tisztában lesznek azzal, hogy a személyiségükhöz milyen karrierutak és munkakörök passzolnak a leginkább, így könnyebben tudnak majd meghozni fontos döntéseket a jövőjükkel kapcsolatban.

Workshopfoglalkozás vezetője

Domokos Mihály mesteroktató (SZTE JGYPK TSTI)

A workshop időtartama

3 óra

A programot támogatta:

