

## Aktív Alternatívák

A **Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány** cselekvési programja az „Aktív Alternatívák” című pályázati programra építette fel azt a szakmai beavatkozási terve, amely egy egészséges életmód programsorozat keretében a dél-alföldi fiatalok (14-29 éves korcsoport, tágabb értelemben a középiskolás, az egyetemista és a fiatal felnőtt korosztály bevonásával) egészséges életvitelének alakításáért, az egészségtudatos magatartás hangsúlyozásáért és a szemléletmód társadalmi formálásáért valósult meg.

A szervezet a komplex programok megvalósításával a fiatalok életvitelének a szemléletformálását, az életminőségük javítása és az élethosszig tartó, felelős, egészségtudatos magatartás kialakítását, elérését kívánta megvalósítani a nem formális nevelési módszerek segítségével.

A megvalósított szakmai programok és események programelemei egymásra épültek, a fiatalok

több, az egészséges életmód és szemléletformálás témakörében vehettek részt klubfoglalkozásokon, gyakorlati oktatásokon, interaktív kiállításon, egészségnapokon, egészségheteken, valamint tábor keretében megvalósított foglalkozásokon, melynek célja a résztvevő fiatalok egészségtudatos-, fenntartható életmódjának és ehhez kapcsolódó magatartásmintáik pozitív irányú befolyásolása, egészséges értékrendjük kiépítéséhez szükséges kompetenciák fejlesztése volt.

A program weboldala: **[www.aktivalternativak.hu](http://www.aktivalternativak.hu)**.

### Pályázati adatok:

*A pályázat címe:* Aktív Alternatívák

*Pályázati azonosító:* TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1238

*Kedvezményezett:* Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány

*A megvalósítás időszaka:* 2013.09.01.-2014.08.31.



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.